

créons

UN MINI POTAGER A CROQUER

Activité tirée du site Parents mômes

Ingrédients

8 Radis

8 Mini-carottes

8 brins de Persil

300g Fromage frais (Carré Frais ou ricotta)

5 Cracker multigraines



Préparation de la recette (30 mn)

1. Pour cette recette, vous aurez besoin d'un cadre carré en inox d'environ 12 x 12 cm. Vous pouvez aussi utiliser des emporte-pièces carrés pour faire des portions individuelles.
2. Commencez par nettoyer soigneusement les radis et les carottes. Laissez seulement 2 cm de feuilles et coupez le reste (vous pouvez les réutiliser dans une soupe de fanes par exemple !)
3. Mettez les crackers dans un sac en plastique puis écrasez-les grossièrement pour obtenir des miettes. Vous pouvez utiliser un rouleau à pâtisserie ou le fond d'un verre
4. Posez le cadre sur une assiette ou un plat et remplissez de fromage frais. Lissez le dessus avec une spatule.
5. Recouvrez ensuite le fromage avec les crackers émiettés. Ça ressemble à la terre du potager ! Retirez délicatement le cadre.
6. Plantez radis, carottes et brins de persil comme dans un véritable potager. C'est prêt !